

PRIPREMA ZA SIBO IZDISAJNI TEST

Prije početka testiranja važno je znati pojedine detalje iz anamneze koji bi eventualno mogli imati utjecaja na pripremu za ovo testiranje. Ako Vaše stanje zahtjeva, liječnik može modificirati pojedine elemente standardne pripreme opisane dalje u tekstu.

Trajanje: 2 sata

Način provođenja testa: izdisajni

Cijena: 90,00 €

Na početku samog testiranja, popije se 2 dcl otopine laktuloze.

Rezultat (grafikon) dobivate odmah po završetku testiranja. Specijalist gastroenterologije očitava nalaz nakon testiranja.

STANDARDNA PRIPREMA ZA IZDISAJNO TESTIRANJE

Potrebno je biti na tašte (bez hrane) najmanje 12 sati prije testiranja. Tijekom tog perioda na usta se ne smije uzimati ništa osim vode (samo i isključivo obična voda- to nije mineralna).

KAVA - zadnja kava koju smijete popiti je 24h prije dolaska na termin. Možete u nju staviti i malo mlijeka, ukoliko ga koristite.

Na dan prije testiranja također treba izbjegavati hranu navedenu dolje u tekstu. Imate prijedlog namirnica koje je poželjno konzumirati dan prije (sastav zadnjeg obroka).

Ne smije se pušiti, uključujući i pasivno pušenje, tj. boravak u zadimljenim prostorijama najmanje 1 sat prije početka i tijekom čitavog trajanja testiranja.

Nije dozvoljeno ni spavanje niti intenzivna tjelesna aktivnost najmanje 1 sat prije početka i tijekom čitavog testiranja.

Nedavna antibiotska terapija, izraženiji proljevi ili kolonoskopija mogu utjecati na rezultate izdisajnog testiranja, stoga je važno o tome obavijestiti medicinsko osoblje koje provodi testiranje. U slučaju prisustva nekog od ovih stanja najbolje je odgoditi testiranje za najmanje 3 tjedna od završetka tog stanja.

Ako uzimate probiotike molimo napraviti pauzu od minimalno 7 dana prije testiranja.

Tijekom testiranja dozvoljena je samo konzumacija obične vode i to u umjerenj količini. U slučaju opstipacije (zatvora) dan prije testiranja dozvoljeno je staviti čepić za stolicu.

IPP lijekovi odnosno lijekovi koji se uzimaju za želudac kao i Vaše redovne terapije NISU prepreka za izdisajni test – ne prekidate sa uzimanjem!

Antibiotici i probiotici se ne uzimaju, sve ostalo je u redu.

POPIS NAMIRNICA KOJE BI SVAKAKO TREBALO IZBJEGAVATI DAN PRIJE TESTIRANJA

Namirnice su navedene po skupinama, što znači da bi trebalo izbjegavati sve namirnice iz pojedine skupine, a ne samo one navedene ovdje kao primjer. Ako niste sigurni da li neka namirnica spada među zabranjene, najbolje ju je onda ne konzumirati na dan prije testiranja.

ŽITARICE – proizvodi od cjelovitih žitarica (tjestenina), tamni kruh, tost, mekinje, pahuljice i drugi proizvodi od biljnih vlakana.

VOĆE – jabuke, marelice, banane, šljive, dinje, grožđe, breskve, lubenica, konzervirano voće, voćni sokovi i sušeno voće.

POVRĆE – krumpir, klice, repa, mrkva, celer, krastavac, patlidžan, zelena salata, gljive, paprika, tikvice, brokula, cvjetača, prokulica, kupus, kelj, blitva, grah, leća, sokovi od povrća.

ORAŠASTI PLODOVI I SJEMENKE – svi orašasti plodovi, sjemenke odnosno sva hrana koja sadrži navedeno.

MLIJEČNI PROIZVODI – svi (mlijeko, sir, vrhnje, sladoled, jogurt, putar...)

PREPORUKA ZA SASTAV ZADNJEG OBROKA NAKON KOJEG SLIJEDI PERIOD OD 12 SATI TIJEKOM KOJEG JE DOZVOLJENA KONZUMACIJA OBIČNE VODE:

- Pečena ili pržena piletina ili puretina
- Pečena ili pržena riba
- Čista prijana bijela riža ili šnita bijelog kruha
- Jaja
- Bistra pileća ili goveđa juha
- Od začina možete koristiti sol i papar

SIBO TESTIRANJE NE UKLJUČUJE PREGLED LIJEČNIKA, NITI PROPISIVANJE TERAPIJE, VEĆ SAMO TESTIRANJE. Dakle, terapiju nije moguće dobiti bez pregleda liječnika, i sama terapija se ne propisuje u terminu testiranja.

Ako želite pregled gastroenterologa molimo da rezervirate poseban termin.

U slučaju da ne možete doći na zakazani termin, molimo vas da ga otkazete najmanje 24 sata ranije. Možete ga otkazati telefonski, mailom, preko kontakt obrasca na web stranici, WhatsApp kontakta koji se nalazi na službenoj stranici ili putem poruke na društvenim mrežama.

Plaćanje je moguće gotovinski ili kartično. Primamo sve kartice.